

Vodič po deželi užitkov za fante!



V dveh delih vam bom predstavila 6 nadvse pomembnih in zelo podrobnih skrivnosti kako uspešno potovati po ženskem telesu in njenih intimnih delih! Vse o njeni "princeski"!

Ne igrajte vloge najboljšega ljubimca. Če se nekdo preveč trudi, mu navadno spodleti. **Ne morete ji dati orgazma**, zato se ne trudite, da bi jo pripeljali do njega. To je njena naloga. Vaš cilj ne sme biti njen orgazem, ampak njen užitek. Če bo uživala bo zlahka "orgazmirala". Pot je tista, ki je pomembna. Prepustite se užitkom in bodite sproščeni.

Vas iznenada preseneti kak neprijeten občutek?

Ne nadaljujete, ker ga bo začutila. Predvsem jo morate občutiti. Njeno nežnost, milino, toploto, vlažnost. Vse tisto, kar je ženska. Če bo imela občutek, da si jo želite, da jo sprejemate, se bo »odprla« in vas sprejela vase. **Seks z žensko se ne začne zvečer v postelji, ampak traja ves dan.** Dotik, nasmeh, poljub, pogled. Zapomnite si to, ko bosta popoldne sedela nekje zunaj na kavi.

Žensko telo je violina, na katero se morate naučiti igrati

Razumeti morate, kako delujejo njeni spolni organi in kako ji lahko nudite užitek. **Če so možgani najbolj pomemben spolni organ, so oči odsev strasti, ki se odvija v njej.** Tukaj so vsa potovanja naše domišljije, vse fantazije, vsi dotiki in drhtenja, vse, kar bo naredilo seks

fantastičen. Glejte jo v oči. In najbolj bistveno ... vse, kar je povezano z ženskimi spolnimi organi, je normalno. Vonj, vlažnost, tekočine, okus, kri, izcedek, menstruacija, vse je normalno. Vse to je ženska. Tako kot je normalen vaš penis in okus vaše sperme.



Ne pozabite, da ni nobenega pravila, nobenih navodil, nobenih nasvetov o tem, kaj in kako morate to početi, ker ni nobenega prav in nobenega narobe. Samo vi in ženska ob vas sta tista, ki vesta, kaj občutita, kaj vama predstavlja užitek, kaj vaju vznemirja. Ostati morata odprta drug do drugega in sprejeti seks med vama kot drhteče vznemirjenje, toplo pričakovanje, strastno izpopolnitev in sladko utrujenost.

Ohranite igrivost, spontanost v odnosu in skrbite za strast

Vse, kar vama ustreza, je dovoljeno na tem potovanju. Hkrati ne pozabite nase. Vedno se morata zavedati vsega, kar občutite sami, kaj si želite sami, ko zadovoljujete žensko ob sebi. Vzporednost občutkov, ki nas vodijo v skupni strasti, poželenju drug drugega, je neizmerna. Vas vzburi kaj bolj kot ženska, ki ste jo vzburili tako zelo, da vse njeno telo in oči odsevajo samo eno prošnjo? Saj veste, katero, kajne?

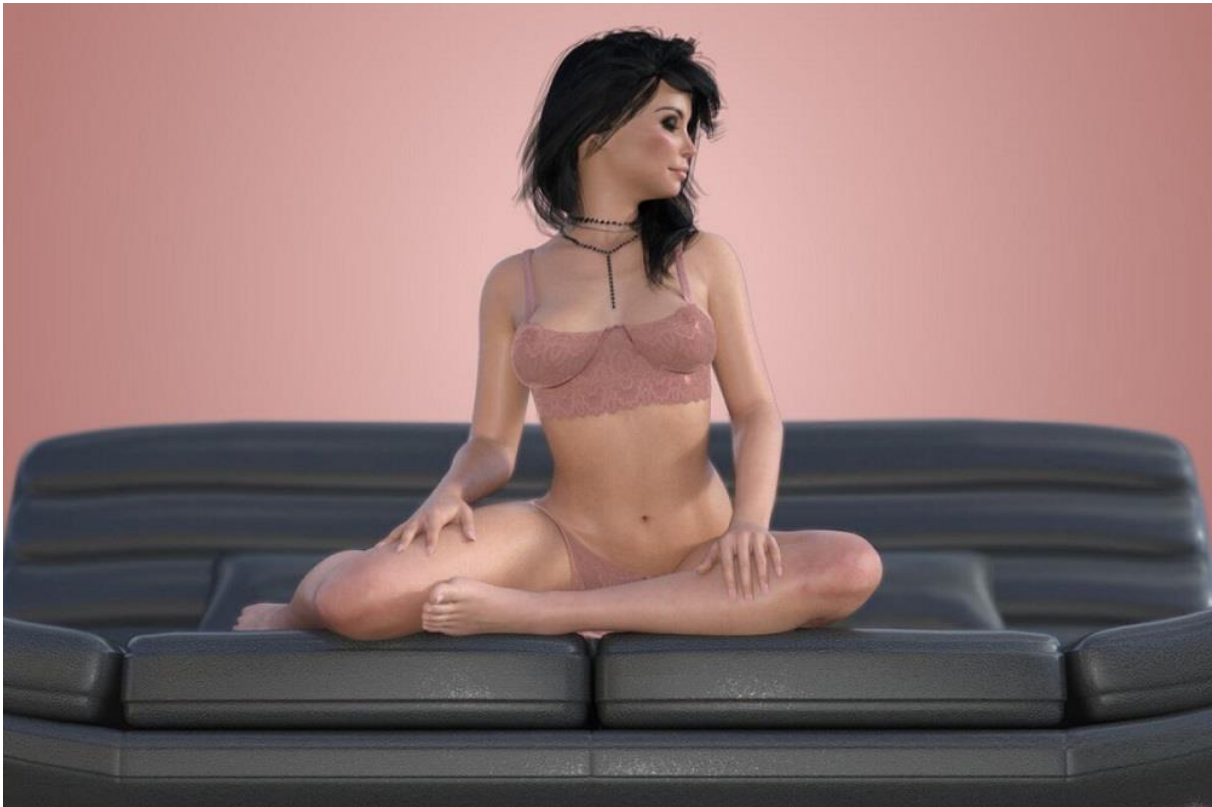
Začetni nasveti za potovanje:

- **Niste na dragi raziskovalni ekspediciji**, kjer morate za vsako ceno doseči njen namen. Ste na potovanju. Vzemite si čas, ustavite se, kadarkoli želite, uživajte v pogledu na tisto, kar vam je všeč. Prepustite se »toku«. Dobesedno. Njena vlažnost je prvi znak, da ste na pravi poti.
- **Ne navalite takoj** in brez ovinkov na njene spolne organe. Takšna neposrednost je sprejeta samo takrat, kadar imate z žensko razmerje. Eden ali dva seksa nista razmerje. Ženska se mora počutiti kot subjekt vaše želje in ne objekt.
- **Ženske imamo rade** »goli fuk«, enega »brzinca«, tisto živalskost v nas. A ne vedno, vedno pa z moškim, ki mu zaupamo, s katerim nas povezuje topel odnos. Takšen seks prinaša osvežitev. Kakor ledeno mrzlo pivo v poletni vročini. Nič ne odžeja bolj, nič. A če želite spoznavati ženske spolne organe, se pripravite na »slow food« ali več mimohodov z izbranimi jedmi za vaše brbončice.- Pripravite se na celoten paket: dotik, vonj, okus, glas. Higiena je nujnost, ne izbira.
- **Dajte čudovitim krajem vajinega potovanja imena**, ki vaju bodo intimno povezala. Če je

žensko zunanje spolovilo v celoti n.pr. želvica, naj bo vajin najljubši del, n.pr. ščegetavček biserček. Nikoli ne bom razumela tako tehničnih in hladnih imen za tako tople in vroče zadeve.

- **Obvezni pripomočki so:** prsti, jezik, ustnice, zobje, dlani, penis. Brez teh potovanje ne bo uspešno. Naj vas vodijo njene roke, besede, oči.

- **Namen potovanja je doseganje večjega užitka za vaju oba.** Zaradi tega bomo obiskali samo zunanje spolovilo (vulva) in vse tiste točke, ki so neposredno povezane s seksom. Ostali spolni organi, ki imajo nalogo razmnoževanja, so destinacije nekega drugega potovanja.



Kaj se bo dogajalo na potovanju?

Življenje je krog. Vse v naravi je krog. Krog je najbolj popoln lik, ki si ga lahko predstavljate. Tudi naše potovanje je krog. Začne se kot nežno prebujanje. Nekje v naših možganih. Domišljija dobiva krila in počasi se zlije skozi poglede in nežne dotike v sladkosti predigre. **Dotiki, poljubi, drsenje, božanje, lizanje, sesanje njenega telesa doseže odzivnost njene ženskosti. Postaja vlažna in topla, mehka in voljna.**

Sedaj je trenutek, da vstopite na vlak in se odpeljete skozi vsa mesteca našega potovanja. Čutili boste njeno nabrekanje, rast, vlažnost, vonj, stiskanje in krčenje, približevanje in odmikanje. Sramne ustnice bodo nabrekle, potemnele; ščegetavček bo nabrekel, se dvignil in skrnil pod kožico; vlažnost spolovila se bo povečala; nožnica se bo podaljšala in razširila, maternica se bo pomaknila navzgor in njene oči bodo dobile drugačen odsev.



Nato se bo dvignila k vam, pripravljena, da vstopite vanjo. **Vsakokrat, ko boste vstopili vanjo, se bo odprla, in vedno, ko boste zapuščali njeno notranjost, se bo skrčila, kakor da vas želi obdržati v notranjosti. Orgazem bo prišel kot krči v notranjosti njene nožnice. Sledila bo sprostitvev.** Vse se bo umirilo in vrnilo na svoje mesto. Maternica se bo spustila, nožnica se bo skrajšala, ščegetavček se bo spustil. Vaša bližina in nežnost se mora kot svila spustiti na njeno razgreto telo. Njena suha usta čakajo vaše poljube. Do naslednjega kroga.

Program potovanja:

1.DEL

- 1. Venerin griček - del ženskih spolnih organov, ki ga vedno vidimo**
- 2. Sramne ustnice - spominjajo na ustnice in so najmanj tako občutljive**
- 3. Ščegetavček - edini organ na svetu, namenjen samo in izključno užitku. Vam pove to dovolj?**

2.DEL

- 4. Nožnica - mesto, kamor se vedno radi vračate**
- 5. Vse točke užitkov, ki jih skriva nožnica**
- 6. Presredek in analna odprtina - to poznamo, kajne?**

Hej! Tukaj je že prvi del (od dveh) vodiča po deželi užitkov in navodil za uspešno popotovanje v "njeno deželo".

V tem delu bomo natančno obdelali **prve 3 ključne točke** uspešnega začetka vsakega moškega, ki želi poskrbeti za njeno (in tudi svojo) srečo v postelji.

1. Venerin griček - del ženskih spolnih organov, ki ga vedno vidimo

Ali je sploh spolni organ? Odvisno od tega, kako gledamo na spolne organe. Tako kot so vrata del hiše, predstavlja Venerin griček vrata v »dolinico«, v žensko mednožje. Enkratno mesto, kamor lahko položite svojo dlan in omogočite prstom, da se spustijo nižje. Pogled nanj je vir domišljije, brez katere noben seks ne more biti dolgo dober seks.

Venerin griček lahko prinaša ženski prav tako neizmerne užitke. Razmišljajte o tem, ko ga boste naslednjič samo »preskočili«. Lahko je mehak ali bolj trd. Odvisno od tega, kakšna je ženska. Suha ali malo manj suha. Normalno je poraščen z dlakami. Danes je zaradi raznih depilacij popolnoma gol ali ima obliko raznih »črtic«, »srčkov«, »trikotnikov«. Odvisno od lastnice tega ozemlja. **Naj vas dlake ne ustavijo.**



Lahko pa začinite vse skupaj in vključite britje v vajine majhne skupne igrice. Uživali boste. Garantirano!

2. Sramne ustnice - spominjajo na ustnice in so najmanj tako občutljive

Sam naziv »sramne« izhaja iz časov, ko je bilo vse, kar je bilo povezano z ženskimi zadevami med njenimi nogami, nekaj, česar se mora ženska sramovati. Ne ženske in tudi večina moških ni nikoli zares videla ženske. Tudi dotikanje, sploh žensko dotikanje njenih spolnih organov, je bilo nesprejemljivo. Še danes se marsikatera ženska sramuje tega dela njene intimnosti. Morda je zanjo misel, da bi z jezikom lizali njeno spolovilo, v celoti nesprejemljiva. **Spoštujte njeno voljo in želje.**

Tiste, ki jih vidimo in so pokrite z dlakami, so velike ali zunanje sramne ustnice. Če vaša dlan počiva na Venerinem gričku, samo mehko spustite prste. Sredinec bo sam zase pristal med njima in spolzel v mehko, vlažno sredico. S kazalcem in prstancem lahko zaobjamete zunanjo stran ustnic. Lahko jih povlečete, lahko jih nežno masirate.



Razprite jih s prsti. **Razkrile se vam bodo majhne sramne ustnice, ki niso poraščene z dlakami.** Če so velike sramne ustnice pri vseh ženskah podobne, so majhne zelo različne. Tako po velikosti kot obliki in barvi. Lahko so celo tako velike, da nekako gledajo iz zunanjih ustnic. Kadar je ženska vzburljena, tako zunanje, predvsem pa majhne sramne ustnice nabreknejo, saj v njene spolne organe priteče večja količina krvi.

Takrat, ko je ženska že v celoti vzdražena, njihova barva potemni. **Kako zelo nas to spominja na penis, kajne?** Sesajte jih z ustnicami, mehko ližite z jezikom, nežno božajte s prsti in grizljate z zobmi.

3. Ščegetavček - edini organ na svetu, namenjen samo in izključno užitku. Vam pove to dovolj?

Če ste razprli male sramne ustnice, se pomaknite nekoliko navzgor. Ali nekoliko usločite sredinec, da se pomakne navzgor proti vrhu malih sramnih ustnic, kjer se te združijo. Zelo nežno, prosim. Tukaj je ščegetavček. Obdan je s tkivom, kožico (kapica ščegetavčka), ki ščiti najbolj občutljiv del ščegetavčka, njegovo glavico.



Odmaknite kapico (najlažje naredite to z dlanjo, ki je na Venerinem gričku, saj enostavno povlečete kožo navzgor) in razkrije se vam glavica. Podobno vlogo ima kožica na glavici penisa (prepučij). Glavica penisa in glavica ščegetavčka sta enaki v vseh pogledih. Imata enak izvor, anatomija je ista, število živčnih končičev je enako. Če ju primerjate, boste opazili bistveno razliko. Velikost. Predstavljajte si enak pritisk, kot ga občutite na glavici vašega penisa, na majhni glavici ščegetavčka. Kakor slon, ki stopi na majhen plastični kozarček.

Sedaj veste, zakaj je ta majhen delček ženske tako zelo občutljiv. Njegova velikost je zelo različna. Lahko je komaj opazen. Užitek, ki ga nudi ženski draženje ščegetavčka, ni povezan z njegovo velikostjo. Ščegetavček ima razen kapice, ki prekriva glavico, še steblo ali kanal ščegetavčka.

V 2. delu pa vse o ščegetavčku kar boste kadarkoli rabili vedeti! Ščegetavček je preveč pomemben, da mu ne bi namenili vsega našega časa. Prišli smo šele do vznožja hriba. Vulkan nas še čaka!

V prvem delu smo končali pri "obdelavi" ščegetavčka in v drugem se bomo posvetili prav temu. Postani kralj 🍷 užitka vsake ženske!

Priporočam majhne, nežne in rahle gibe. Ne izvajajte enega giba v nedogled, ker bo postal neučinkovit. Lahko dražite neposredno glavico ščegetavčka, ščegetavček skozi kapico ali steblo ščegetavčka. Krožni gibi v različnih smereh z menjajočim pritiskom (ne pozabite, da je »najmočnejši« pritisk še vedno zelo rahel; določa ga seveda ženska), drgnjenje navzgor in navzdol, da začutimo premikanje glavice ščegetavčka, drobni vrtljaji med dvema prstoma, kjer so vam **sramne ustnice** opora.

S sredincem lahko gladite ščegetavček in ga občasno vstavite v nožnico, medtem ko s kazalcem in prstancem stiskate zunanje sramne ustnice. Uporabite jezik. Njegov dotik je mehkejši in bolj nežen. Tukaj poteka eden izmed dveh ločenih živcev, sramnični živec, ki ima več živčnih končičev kot medenični (ta poteka v nožnici in maternici). Zaradi tega doživljamo ženske orgazem ščegetavčka, ki je drugačen kot orgazem nožnice. **Vsekakor ne verjemite trditvam, da je orgazem ščegetavčka edini, ki ga lahko doživi ženska. Vsekakor pa je najbolj pogost.**



Ogromno žensk ne prenese neposrednega draženja glavnice, posebej dotikov pred ali neposredno po orgazmu. Potiskale vas bodo stran in hkrati želele. Užitek je na meji ali že preko meje bolečega in lahko sproži ejakulacijo ščegetavčka. Ja, tudi ščegetavček ima svoj izliv kot vaš penis. Če je glavnica preveč občutljiva tudi za nežno lizanje in sesanje vašega jezika, se posvetite njegovi okolici. Igrajte se z njim in uživajte. Njen užitek naj vodi vašega.

4. Nožnica - mesto, kamor se vedno radi vračate

Nožnica se začne z odprtino, ki jo obdajajo tesne mišice (**PK ali pubokokcigealna mišica**). Gre za njen najtesnejši, neverjetno prožen del, ki lahko sprejme penis različne velikosti. Tudi majhnega. Kakšno olajšanje, kajne? Njena prožnost, sposobnost krčenja in razširjanja, je povezana s PK mišico. Sprednji del nožnice je v normalnem stanju dolg za dva členka vašega prsta (približno šest centimetrov), zadnji del za vaš prst (okrog osem centimetrov). Stena nožnice je močno nagubana in oddaja pri vzburjanju ženske tekočino. To naj bo vaš nektar ljubezni. Pijte ga!

Pri vzburjenju se nožnica podaljša in razširi. Njena sprednja tretjina nabrekne, se napne, kar ženski omogoči, da objame vaš penis. Zadnji del nožnice se izboči in ženska ne občuti več penisa tako, kot bi si morda želela. Užitek je manjši. **Če ženski predstavljajo poseben užitek globoki sunki, izberite položaj, ki nožnico skrajša in omogoča globoko penetracijo (položaj od zadaj).** Kaj sploh je tale PK mišica? Gre za skupek mišic, v glavnem krožnih mišic, ki segajo od sramne kosti Venerinega grička do trtice. Obdajajo tako sečnico kot nožnico in analno odprtino. Oporo dajejo tako maternici, jajčnikom in jajcevodu, kot tudi drugim notranjim organom.



PK mišica se imenuje tudi spolna mišica, ker omogoča neprimerno večje užitke spolnega odnosa, če je dovolj močna. Ženska lahko s krčenjem in sproščanjem mišice doseže njeno večjo moč. Igrajta se. Naj stiska PK mišico okrog vašega prsta ali penisa. Užitki, ki jih boste prejeli kasneje zaradi njene močne PK mišice, so vredni vašega časa. Ženska PK mišico sprosti, ko vstopate vanjo (vam odpre vrata) in skrči, ko penis odmaknete. Čudovit občutek intimnosti in moči ženske je, kadar obmirujete v njeni notranjosti in ji dovolite, da s stiskanjem PK mišice ljubkuje vaš penis. Poskusite. Ne bo vam žal. V nožnici in maternici je medenični živec, eden izmed dveh živcev (sramničnega sem že omenjala pri ščegetavčku).

Kriv je za vaginalni orgazem ali orgazem nožnice, ki je odvisen od moči PK mišice in občutljivosti [točke G](#). Z njo se bomo podrobno srečali v nadaljevanju. **Orgazem nožnice ni enak kot orgazem ščegetavčka. V nožnici gre bolj za krče in nekakšno valovanje, ki se širi v notranjost.** Nožnica je izvir vseh sokov, ki vlažijo vse ostale predele vašega potovanja. Čeprav so prsti in penis tukaj bolj uporabni, sta jezik in ustnice edini logičen vir spoznavanja njenih sokov. Ženske ne morete poznati, če ne veste, kakšen je njen okus. Tako kot ženska ne more poznati svojega moškega, če ne ve, kakšen je okus njegove sperme.

5. Vse točke užitkov, ki jih skriva nožnica

Za prvim delom nožničnega kanala se nahaja **točka G**. Če daste prst v nožnico približno dva členka globoko in ga upognete navzgor proti trebuhu (zelo podoben gib, kakor, da želimo s sredincem ali kazalcem komu povedati »pridi nazaj«), boste občutili nekoliko izbočeno in nagubano mesto, kjer je točka G. V bistvu gre za zelo majhno površino, morda odtis vašega palca. **Lažje jo boste občutili, če bo ženska že zelo vzburjena.** Narava res ve, kaj dela, kajne? S prsti pritiskajte navzgor proti trebuhu, menjavajte moč pritiska, ki mora biti v tem primeru

neposreden in močnejši. Vztrajajte. **Poseben užitek predstavlja istočasno draženje točke G in ščegetavčka.**

Gre za posebno kombinacijo rahlega in močnega, ki daje neverjetno simfonijo sočasnega uživanja v občutkih, ki jih takšno draženje nudi. Medtem, ko s prstom dražite točko G (močni pritiski), z jezikom ližete ščegetavček (nežno z nežnostjo). Točko G lahko dražite tudi s penisom, pri čemer prilagodite položaj odnosa tako, da vaši sunki ne bodo pregloboki, a bodo usmerjeni navzgor. Bistveno je, da suvate v tem položaju. Prednost imate tisti, ki imate penis nekoliko ukrivljen navzgor. **Kaj je sploh točka G? Gre za tkivo, polno žlez, ki obdaja sečevod.** Dejansko ne gre za tkivo, ki bi bilo del nožničnega tkiva, ampak ga to samo prekriva. To pojasnjuje, zakaj je draženje točke G tako drugačno od draženja ščegetavčka.



Tkivo je zelo podobno tkivu prostate pri moškem. In še nekaj! Eden izmed virov ženske ejakulacije je tudi točka G. **Vse ženske nimajo točke G.** Zato ne razmišljajte, da ste neuspešen ljubimec, če je kljub vztrajnosti ne boste našli. **Točka G ni edina točka užitkov v nožnici.** Točki X in Y sta prav tako točki užitkov v nožnici. Nahajata se na trebušni strani nožnice blizu materničnega vratu. Z razliko od točke G, ki jo je lažje dražiti s prsti, priporočam tokrat penis, kar pomeni draženje med samim spolnim odnosom.

6. Presredek in analna odprtina - to poznamo, kajne?

Presredek predstavlja majhen predel mišic med nožnico in analno odprtino, ki se v trenutku vzburjenja napolni s krvjo in lahko nudi ob božanju, dotikanju in lizanju veliko užitkov. Pritisk na ta majhen košček vam lahko pomaga, da ugotovite, ali ste na pravi poti, ko dražite z jezikom ščegetavček. Začutite lahko krče pred orgazmom ščegetavčka. **Analna odprtina ima mnogo živčnih končičev.** Draženje tega predela intimnosti je za nekatere ženske

nenadomestljivo in višek užitkov. Tako kot je draženje nožnice in vseh ostalih spolnih organov ženske sedaj normalno, je morda draženje analne odprtine z jezikom še vedno »nenormalno«. Za nekatere ženske pa čudovito mesto, kamor lahko rišemo cvetlice.

Tako kot jih navdušuje analni seks. Analna penetracija je lahko težavna, saj imamo dve mišici zapiralki, a samo na eno lahko vplivamo. Sprostitev teh mišic je nujna, zato moramo drugo sprostiti s prsti. **Intimnost, ki jo zahteva analni seks, čas, ki ga zahteva analni seks, nam pove, da gre za obliko odnosa med dvema, ki sta si čustveno in intimno izredno blizu.** Drugače ga ne priporočam. A to je že drugo potovanje.

Teoretični del potovanja je za vami. Čaka vas prijetnejši, praktični del. **Sprejemajte žensko v celoti, da boste občutili njene odzive. Predla bo kot majhna mucka v vašem naročju.** Sami se boste počutili enkratno! Pravi moški! Nič ni lepšega, kot dajati ženski, ki jo imate radi, užitek. In ga seveda sprejemati nazaj.

[Ni partnerke? Ni problema! Na urgenca.com jih je na tisoče išče sex!](#)